



ARA DÖNEM TATİLİ VELİ BÜLTENİ

Psikolojik Danışmanlık
ve Rehberlik Servisi

Ara Dönem Tatili Veli Bülteni

Sevgili Velilerimiz;

Bir eğitim öğretim yılının ara dönemini daha tamamlıyoruz. Uzun, yoğun ve daha önce deneyimlemediğimiz bir pandemi süreciyle geçen bir yılın ardından ara tatile giriyoruz. Okulların tatile girmesi bir dönem boyunca **yeni bilgi ve beceriler kazanmış** birçok alanda performans sergilemiş **öğrencilerimiz ve öğrencilerimize bu süreçte rehberlik eden tüm yetişkin paydaşlar (öğretmen ve ebeveyn)** için soluklanma zamanıdır. Ara tatili etkin bir şekilde geçirmek yeni eğitim öğretim dönemine tazelenmiş şekilde başlamak için büyük önem taşımaktadır. Öğrencinin karnesine dair notların değerlendirmesi çocukla beraber yapılmalıdır ancak unutulmamalıdır ki **olağanüstü şartlarda geçirilen bu dönemde her öğrencinin çabası takdiri** hak eder. Beslenme uyku düzeni alışkanlıkları gözetilmelidir. Ara tatili hiç planlamamak verimsizliğe neden olabileceği gibi her anı planlamak da heyecanı azaltır. Haftanın 3 günü 1-2 saat öğretmenleri tarafından verilen tatil ödevleri yapıp kazanımlarına dair geliştirmesi gereken noktalarda destek çalışmaları yapılabilir.

Akademik önerilerle ilgili kısmı okul öğretmenlerimiz sizlerle paylaştılar. Gelin hep birlikte bu süreçte aile içi paylaşımı arttıracak etkinlik önerilerine bakalım.

Oyun Günü

Üç haftalık bu sömestr tatilinde haftada bir günü kutu oyunları O gün o saatte teknoloji aletleri kapanarak ebeveynlerin de zevk alabileceği yaşantısal oyunlar (saklambaç vs.), kutu oyunları, hafıza kartı, yapboz vs. oynanabilir. Böylece çocuklarda problem çözme, strateji, planlama gibi becerilerin yanı sıra keyifli bir gün geçirilerek aile içi iletişim noktasında da destekleyici olur.



Doğa Gezisi

Pandemi kaynaklı olarak açık havaya çok sık çıkamadığımız bu günlerde çocuklarla hava şartlarına uygun olarak orman sahil vs. geziler doğanın güzelliği ile birlikte psikolojik iyi olma halini destekler.



Kitap Okuma Gecesi

Kitap sevgisini çocuklara aşılama için yetişkinlerin rol model olması faydalı olacaktır. Teknolojik cihazlar kapatılarak aile bireyleri hep beraber kitap okuma gecesi yapabilir. Sonra okuduğunuz kitaplar üzerine sohbet edebilir ve paylaşım saati yapabilirsiniz. Bazen çocuklara bir konu üzerinden mesaj vermek yerine, mesaj vermek istediğimiz konuya dair kitap okumalarına alan açmak dolaylı olarak bizi amacımıza ulaştırabilir. Eğer çocuğunuza mesaj vermek istediğiniz bir konu var ise kitabı bu ihtiyaca yönelik olarak da belirleyebilirsiniz.

Mutfak Etkinliği

Tatilin bir gününde mutfağa girip beraber yemek yapabilirsiniz. O gün için neler yapılacağına karar vererek malzeme seçimlerinden, malzeme listesine hangi araç gereçlerin kullanılacağına ve işlemlerin sırası hakkında da konuşulabilir.



Aile Albümleri

Aile albümlerini incelemek aile geçmişine ve tarihine dair sohbetlerde bulunmak tatil günlerinde aile içi bağı arttıracak bir etkinlik olabilir. Çocukların kendi bebekliklerine ve anne babalarının çocukluk yaşantılarına dair anılar dinlemek keyifli gelecektir. Özellikle "Biliyor musun sen bebekken.... Biliyor musun ben senin yaşındayken..." cümleleriyle gelen anılar heyecanlandırıcı bir başlangıç olacaktır.



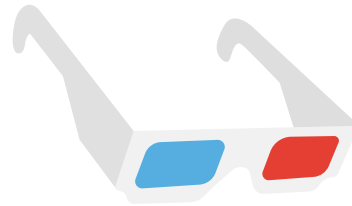
Sinema Sinema!

21 günlük tatilin birkaç gecesini mısırlarla sinema gecesi ilan etmek eğlenceli bir aile etkinliği olabilir. Sonrasında "Filmde dikkatini ne çekti? Sence bu filmdeki en baskın duygu neydi? Filmde bir şeyleri değiştirmek istesen bunlar neler olurdu?" gibi konuşmaya davet edici sorularla değerlendirme yapılabilir. Çocuklar için önerebileceğimiz birkaç filmi aşağıda paylaşacağız. İzlemeden önce sizler de yaş aralığı olarak çocuğunuza uygun olup olmadığını kontrol ediniz.

FİLM ÖNERİLERİ

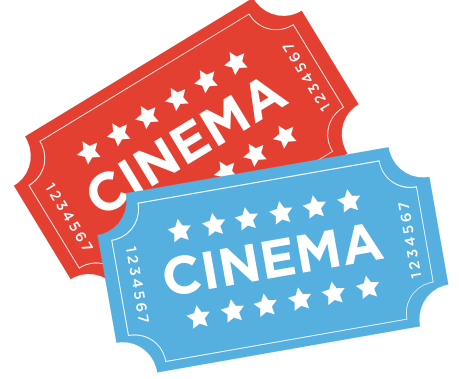
WONDER (MUCİZE)

Auggie Pullman yaşıtı diğer çocuklardan biraz farklıdır. Çünkü yüzünde ciddi bir deformasyon vardır. Auggie diğer çocuklarla sıradan bir okula giderek, sıradan bir çocuk olduğunu kanıtlamaya çalışır. Çünkü esas güzellik derinin altında, içeride saklıdır... Yönetmenliğini Stephen Chbosky'nin üstlendiği film, R.J. Palacio'nun romanından Steve Conrad tarafından senaryolaştırıldı.

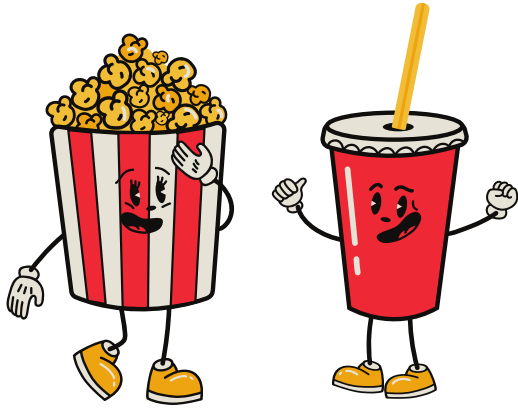


MASUM HAMLELER

Satranç sporuna karşı müthiş bir yeteneği olduğu keşfedilen 7 yaşındaki Josh'ın hikayesine odaklanıyor film. Parkta satranç oynayan adamları izleyerek kurallarını öğrenen Josh önce annesinin sonra spor yazarlığı yapan babasının dikkatini çeker. Babası Fred oğlunu zamanında Bobby Fischer'ın da hocası olan Bruce Pandolfini'ye götürür. Josh'taki olağanüstü yetenek hem hocasını hem de babasını çok gururlandırır da ikisi de kendi özlemlerini, hırslarını ve yarım kalmış tatminlerini onun yeteneği ve başarıları üzerine inşa etmeye çalışacaklardır.



RÜZGARİ DİZGİNLEYEN ÇOCUK



Maddi imkansızlıklar sonucu okuldan atılan 13 yaşındaki bir çocuğun hikayesini konu ediyor. William Kamkwamba, Malavili'de yaşayan 13 yaşındaki bir çocuktur. Zeki bir çocuk olan William, ailesinin yaşadığı maddi zorluklar yüzünden çok sevdiği okulundan atılır. Fakat bu William'ın çalışma isteğine engel olmaz. William, kimsenin haberi olmadan geceleri okulun kütüphanesine gitmeye başlar.

Bütün öğrencilerimize ve velilerimize iyi tatiller dileriz.

