

YEŞİLYURT AÇI KOLEJİ OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ

2.01.2023	3.01.2023	4.01.2023	5.01.2023	6.01.2023
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Simit	Menemen	Fırın Patates	Krep	Hamur Topları
Zeytin, Labne Peynir	Krem Peynir, Zeytin	Zeytin, Reçel, Yeşillik,Salatalık	Beyaz Peynir, Zeytin	Zeytin, Labne Peynir
Peynir, Reçel, Yeşillik	Bal, Havuç,Salatalık	Krem Peynir, Kuru Üzüm	Kayısı, Çikolatalı Fındık Kreması	Bal, Havuç, Salatalık
Ihlamur	Kuşburnu	Süt	Böğürtlen Çayı	Kuşburnu
ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN (Öğretmenim Mutfakta- MARY TEACHER)
Süzme Mercimek Çorbası	Yayla Çorbası	Domates Çorbası	Sebze Çorbası	Ezogelin Çorbası
Pirinçli Ispanak Yemeği	Kıymalı , Patatesli Pide	Mantı	Etlı Kuru Fasulye	Ratatouille
Soslu Makarna	Yoğurtlu Brokoli	Yoğurt	Pirinç Pilavı	Köri Soslu Makarna
Yoğurt	Limonata	Mercimek Köftesi	Ev Usulu Turşu	Salatbar
Salatbar	Salatbar	Salatbar	Salatbar	Cacık
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
Tahin Pekmezli Sandviç	Kruvasan	Supangle	Tuzlu Kurabiye	Mevsim Meyvesi
Toplam kalori:1404 cal	Toplam kalori:1699 cal	Toplam kalori:1386 cal	Toplam kalori:1333 cal	Toplam kalori:1036 cal
9.01.2023	10.01.2023	11.01.2022	12.01.2023	13.01.2023
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Kalem Börek	Omlet, Haşlama Yumurta	Fırın Patates	Yumurtalı Ekmek	Hamur Topları
Kaşar Peynir, Zeytin,	Zeytin, Beyaz Peynir,Kayısı	Beyaz Peynir,Zeytin,Bal,	Zeytin, Labne Peynir	Kayısı, Labne Peynir
Salatalık, Havuç, Reçel	Havuç, Tahin Pekmez	Salatalık, Kuru üzüm	Reçel, Salatalık, Kuru Üzüm	Salatalık, Tahin Pekmez, Zeytin
Ihlamur	Bitki çayı	Kuşburnu	Bitki Çayı	Kuşburnu
ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN (YÖRESEL TATLAR-İZMİR)
Terbiyeli Tavuk Çorbası	Domates Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası	Yayla Çorbası	Ezogelin Çorbası
Taze Fasulye	Hamburger	Etlı Nohut	Sebzeli Tavuklu Tantuni	İzmir Köfte
Nohutlu Pirinç Pilavı	Fırın Patates	Pirinç Pilavı	Kısır	Domatesli Bulgur Pilavı
Cacık	Salatbar	Turşu	Limonata	Mevsim Salatası
Salatbar	Ayran	Salatbar	Salatbar	Yoğurt
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
Mevsim Meyvesi	Mozaik Pasta	Kaşarlı Sandviç	Hindistan Cevizli Kurabiye	Kakaolu Kek
Toplam kalori:1170 cal	Toplam kalori:1236 cal	Toplam Kalori:1220	Toplam kalori:1229 cal	Toplam kalori:1230
16.01.2023	17.01.2023	18.01.2023	19.01.2023	20.01.2023
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Omlet,Haşlama Yumurta	Simit	Krep	Patatesli Omlet	Nesquik
Zeytin, Labne Peynir, Beyaz Peynir	Zeytin, Beyaz Peynir,Havuç	Kaşar Peynir, Zeytin, Çikolatalı Fındık Kreması	Kuru Üzüm, Labne Peynir	Kayısı, Labne Peynir
Kuru üzüm, Havuç	Salatalık, Tahin Pekmez	Havuç, Reçel	Salatalık, Zeytin, Tahin Pekmez	Haşlama Yumurta, Reçel, Zeytin
Bitki Çayı	Bitki çayı	Ihlamur	Ihlamur	Böğürtlen çayı
ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN
Domates Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası	Yayla Çorbası	Şehriye Çorbası	TATİL
Mantı	Kasap Köfte, Patates Püresi	Yeşil Mercimek Yemeği	Tavuk Döner	
Zeytinyağlı Brokoli	Peynirli Makarna	Patatesli Börek	Pirinç Pilavı	
Ev Yapımı Turşu	El Yapımı Limonata	Patlıcan Salatası	Cacık	
Yoğurt	Salatbar	Salatbar	Salatbar (Havuç Tarator)	
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	
Mevsim Meyvesi	Kruvasan	Supangle	Çtır Börek	
Toplam kalori:1230	Toplam kalori:1230	Toplam kalori:1440 cal	Toplam kalori:1240	

Gıda Teknikeri
Melek Yüksel

Yemekhane Komisyon Başkanı
Grace Granger

Yeşilyurt Açı Koleji Okul Temsilcisi
Defne Deniz Çınar

Baş Aşçı
Melek Saatçı

Yetkili
Sedef Özçiçek

Yeşilyurt Açı Koleji Okul Temsilci Yardımcısı
Efe Uysal

**Menüde olası sebeplerden dolayı değişiklikler yapılabilmektedir.*

TEDARİKÇİ FİRMA

BOZDOĞANLAR GIDA
KASAPOĞLU KASAP
BOZDOĞANLAR GIDA
GEDİK TAVUKÇULUK
SEBZE MEYVE HALİ

ÜRÜN MARKALARI

İÇİM-ÜLKER- SEYİTOĞLU- LEZİTA
FİLİZ MAKARNA- ANKARA MAKARNA
TAMEK- KOMİLİ- LIPTON
NESTLE- ERİŞ UN-TAT
BİRYAĞ- BALCI ZEYTİNCİLİK

TEDARİKÇİ FİRMA

BOZDOĞANLAR GIDA

ARTTEK GIDA SANAYİ VE TİCARET LIMITED ŞİRKETİ

ALINAN ÜRÜNLER

PİRİNÇ-MERCİMEK-NOHUT-FASULYE
KÖFTE-KUŞBAŞI-TAVUK
DONUK FASULYE-KARNABAHAH-BEZELYE-ŞİNİTZEL
HAMBURGER KÖFTE-KÖFTE-KUŞBAŞI-TAVUK-NUGGET
GÜNLÜK YEŞİLLİK-SEBZE-MEYVE

İÇERİK

YOĞURT-SÜT-KAŞAR
KREM PEYNİR-LABNE-BEYAZ PEYNİR
REÇEL-BAL-TAHİN/PEKMEZ
ŞİNİTZEL- MAKARNA ÇEŞİTLERİ
SALÇA-ZEYTİNYAĞI- ÇAY ÇEŞİTLERİ
MISIR GEVREĞİ- UN- SALÇA
ZEYTİN- SIVIYAĞ