

20.03.2021 Cumartesi

Değerli Velimiz; Anaokulu 1. Ve 2. Sınıf yaş gruplarında bu dönem İstanbul genelinde bir salgın söz konusu. Ateş ve ishal belirtilerinin yoğun olarak görüldüğü bu hastalık ile ilgili bilgilendirme yapmak isteriz.

Dizanteri Nedir?

Sindirim sistemi hastalıklarından biri olan dizanteri, bulaşıcı hastalıklardan biridir. Özellikle çocuk ve bebeklerde son derece tehlikeli boyutlara ulaşabilir. Genel olarak su ve gıda tüketimi ile ortaya çıkan dizanteri; ateş, kramp şeklinde karın ağrısı, ağrılı, sulu ve kanlı dışkılama şeklinde görülebilir. Uygun antibiyotik tedavisi ve sıvı desteği ile oldukça etkili sonuçlar alınabilir ancak kişiden kişiye kolayca bulaşabildiği unutulmamalıdır.

Ne Yapılmalı?

Öncelikle yukarıdaki belirtilerden biri görüldüğünde hemen doktora gidilmelidir. Dizanteri hastalığı esnasında öncelikle kaybedilen suyun geri alınması için bolca su ve sıvı tüketilmelidir. Sindirimi kolay olan yoğurt, patates püresi, pirinç lapası, muz, elma, taze meyve suyu ve kafeinsiz içecekler doktor kontrolünde tüketilebilir. Pirinç ve diğer tahılların tüketimi dışkı miktarını ve ishal süresini azalttığından tüketimi önerilir. Yüksek kalorili ve sindirim sistemini yormayan gıdalar önerilir. Ancak bağırsak hareketlerini artıran yoğun lifli gıdalar ve süt, yağlı ve baharatlı yiyecekler, işlem görmüş, katkılı besinler, çiğ sebze, kafeinli içeceklerin kesinlikle tüketilmemesi gerekir.

Dizanteri aşısı yoktur. Bu yüzden korunmak için kişisel hijyene dikkat edilmelidir. Çiğ sebze ve meyvelerin iyice yıkanmadan tüketilmemesi gerekir. Hastalık kolayca bulaştığından hastalığa yakalanan kişinin de toplum sağlığını göz önünde bulundurarak hijyen koşullarını artırması, ellerini sık sık sabunlaması önemlidir.

Sizlerden ricamız bulaşıcı olan bu hastalık ile ilgili dikkatli olmanız ve belirti gösteren öğrencilerin evde dinlenerek hastalığı atlatmasını sağlamanızdır.

Sağlıklı günler dileriz.

Okul Müdürü
Güney Çınar