

YEŞİLYURT AÇI KOLEJİ NİSAN AYI YEMEK MENÜSÜ

3.04.2023	4.04.2023	5.04.2023	6.04.2023	7.04.2023
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Fırın Patates	Nesquik	Kaşarlı Patates	Açma	Peynirli Omlet
Zeytin, Krem Peynir	Krem Peynir, Zeytin	Zeytin, Reçel, Yeşillik	Beyaz Peynir, Zeytin	Krem Peynir, Zeytin,
Salatalık, Reçel, Yeşillik,	Bal, Havuç,Kayısı, Yeşillik	Krem Peynir, Kuru Üzüm	Kayısı, Fındık Kreması, Meyve	Bal, Havuç ,Salatalık
Ballı Süt	Kuşburnu	Ihlamur	Böğürtlen Çayı	Kuşburnu
ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN (YÖRESEL TATLAR- ADANA)	ÖĞLEN
Şehriye Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası	Mantar Çorbası	Terbiyeli Tavuk Çorbası	Yayla Çorbası
Bezelye Yemeği	Tavuk Burger	Barbunya	Adana Kebabı	Köri Soslu Tavuk
Pirinç Pilavı	Kısır	Kelebek Makarna	Domatesli Bulgur Pilavı	Soslu Makarna
Yoğurtlu Kereviz	Ev yapımı limonata	Cacık	Ayran	Zeytinyağlı Pırasa
Salatbar	Salatbar	Salatbar	Salatbar	Cacık
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
Tahin Pekmezli Sandviç	Mevsim Meyvesi	Mozaik Pasta	Tuzlu Kurabiye	Kruvasan,Süt
Toplam kalori:1404 cal	Toplam kalori:1699 cal	Toplam kalori:1386 cal	Toplam kalori:1333 cal	Toplam kalori:1036 cal
10.04.2023	11.04.2023	12.04.2022	13.04.2023	14.04.2023
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Tost	Patatesli Omlet	Simit	Krep	Hamur Topları
Beyaz Peynir, Zeytin	Zeytin, Peynir,Meyve	Zeytin, Krem Peynir	Beyaz Peynir,Zeytin,Meyve	Kayısı, Krem Peynir
Havuç, Reçel,Kayısı	Havuç, Tahin Pekmez	Reçel, Salatalık,Kuru Üzüm	Salatalık, Kuru üzüm, Çikolata Kreması	Salatalık, Reçel, Zeytin
Ihlamur	Böğürtlen Çayı	Bitki Çayı	Kuşburnu	Kuşburnu
ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN
Süzme Mercimek Çorbası	Domates Çorbası	Tarhana Çorbası	Terbiyeli Şehriye Çorbası	Mantar Çorbası
Taze Fasulye	Mantı	Sebzeli Tavuklu Tantuni	Kuru Fasulye	Tekirdağ Köfte
Tavuklu Pilav	Mercimek Köftesi	Ev Yapımı Limonata	Pirinç Pilavı	Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı
Cacık	Salatbar	Revani	Turşu	Piyaz
Salatbar	Yoğurt	Salatbar	Salatbar (Havuç Tarator)	Cacık
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
Mevsim Meyvesi	Beyaz Peynirli Sandviç	Meyveli Kek, Süt	Çörekotlu Kurabiye	Mevsim Meyvesi
Toplam kalori:1170 cal	Toplam kalori:1236 cal	Toplam kalori:1229 cal	Toplam Kalori:1220	Toplam kalori:1230
24.04.2023	25.04.2023	26.04.2023	27.04.2023	28.04.2023
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Omlet,Haşlama Yumurta	Kaşarlı Ekmek	Krep	Patates Graten	Hamur Topları
Zeytin, Labne Peynir,	Omlet, Zeytin, Beyaz Peynir, Yeşillik,	Labne Peynir, Zeytin, Çikolatalı Fındık Kreması	Zeytin, Labne Peynir, Kayısı	Kayısı, Labne Peynir,Meyve
Kuru üzüm, Salatalık Havuç, Fındık Kreması	Salatalık, Tahin Pekmez	Havuç, Salatalık,Kuru Üzüm	Salatalık, Meyve	Salatalık, Reçel, Zeytin
Bitki Çayı	Bitki çayı	Böğürtlen Çayı	Ihlamur	Bitki Çayı
ÖĞLEN	ÖĞLEN ÖĞRETMENİM MUTFAKTA-AYLİN ÖĞRETMEN)	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN
Süzme Mercimek Çorbası	Domates Çorbası	Yayla Çorbası	Terbiyeli Şehriye Çorbası	Ezogelin Çorbası
İsveç Köfte	Pürelı Tavuk	Sebzeli Yeşil Mercimek Yemeği	Şinitzel	Etlı Nohut
Pirinç Pilavı	Kremalı Mantarlı Spagetti	Patatesli Börek	Fiyonk Makarna	Pirinç Pilavı
Cacık	Salatbar	Patlıcan Salatası	El Yapımı Limonata	Karışık Turşu
Zeytinyağlı Brokoli	Yoğurt	Salatbar	Salatbar (Havuç Tarator)	Kabak Mücver
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
Patatesli Milföy Böreği	Mevsim Meyvesi	Tahinli Kurabiye	Mozaik Kek, Süt	Mevsim Meyvesi
Toplam kalori:1230	Toplam kalori:1230	Toplam kalori:1440 cal	Toplam kalori:1240	Toplam kalori:1230

Gıda Teknikeri

Melek Yüksel

Okul Temsilcisi

Defne Deniz Çınar

Okul Temsilcisi Yardımcısı

Efe Uysal

Yemekhane Komisyon Başkanı

Grace Granger

Baş Aşçı

Melek Saatçi

Yetkili

Sedef Özçiçek

İlkokul-Ortaokul Veli Temsilcileri

Gülüm Arıkan- Hande Celayir

BOZDOĞANLAR GIDA

GEDİK TAVUKÇULUK

SEBZE MEYVE HALİ

ÜRÜN MARKALARI

İÇİM-ÜLKER- SEYİTOĞLU- LEZİTA

FİLİZ MAKARNA- ANKARA MAKARNA

TAMEK- KOMİLİ- LİPTON

NESTLE- ERİŞ UN-TAT

BİRYAĞ- BALCI ZEYTİNCİLİK

TEDARİKÇİ FİRMA

BOZDOĞANLAR GIDA

DONUK FASULYE-KARNABAHAH-BEZELYE-ŞİNİTZEL

HAMBURGER KÖFTE-KÖFTE-KUŞBAŞI-TAVUK-NUGGET

GÜNLÜK YEŞİLLİK-SEBZE-MEYVE

İÇERİK

YOĞURT-SÜT-KAŞAR

KREM PEYNİR-LABNE-BEYAZ PEYNİR

REÇEL-BAL-TAHİN/PEKMEZ

ŞİNİTZEL- MAKARNA ÇEŞİTLERİ

SALÇA-ZEYTİNYAĞI- ÇAY ÇEŞİTLERİ

MISIR GEVREĞİ- UN- SALÇA

ZEYTİN- SIVIYAĞ

ARTTEK GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ

