

YEŞİLYURT AÇI KOLEJİ KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

	1.11.2022	2.11.2022	3.11.2022	4.11.2022
	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
	Simit	Omlet,Hağlama Yumurta	Fırın Patates	Patatesli Omlet
	Krem Peynir, Zeytin	Peynir,Zeytin, T.Pekmez	Peynir,Zeytin	Labne Peynir, Zeytin
	Kuru Üzüm,Havuç,Domates	Kayısı,Domates,Salatalık	Domates,Bal,Havuç,Salatalık	Domates, Tahin Pekmez, Salatalık
	Ihlamur	Kuşburnu	Böğürtlen Çayı	Süt
	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN
	Sebzeye Çorbası	Ezogelin Çorbası	Tarhana Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası
	Yeşil Mercimek Yemeği	Sebzeli Köfte	Etili Kuru Fasulye	Pirinçli Ispanak Yemeği
	Bulgur Pilavı	Soslu Makarna	Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı	Erişte
	Cacık	Yoğurt	Karışık Turşu	Salatbar
	Salatbar (Kısır)	Salatbar	Salatbar	Cacık
	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
	Mevsim Meyvesi	Kakaolu Kek	Mozaik Pasta	Çikolatalı Kruvasan
	Toplam kalori:1699 cal	Toplam kalori:1386 cal	Toplam kalori:1333 cal	Toplam kalori:1466 cal
7.11.2022	8.11.2022	9.11.2022	10.11.2022	11.11.2022
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Nesquik, Omlet,	Kalem Börek	Yumurtalı Ekmek	Fırın Patates	Peynirli omlet
Zeytin, Labne Peynir	Krem Peynir, Zeytin	Zeytin, Reçel, Domates	Beyaz Peynir, Zeytin	Zeytin, Peynir
Tahin Pekmez, Yeşillik	Bal, Havuç,Salatalık	Krem Peynir, Kuru Üzüm	Kayısı, Pekmez,Domates	Bal, Havuç,Salatalık
Ihlamur	Kuşburnu	Bitki Çayı	Böğürtlen Çayı	Kuşburnu
ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN
Süzme Mercimek Çorbası	Şehriye Çorbası	Tarhana Çorbası	Domates Çorbası	Ezogelin Çorbası
Mantı	Sebzeli Tavuk sote	Patatesli Misket Köfte	Etili Nohut Yemeği	Hamburger
Yoğurt	Spagetti	Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Ev Yapımı Limonata
Patates Salatası	Cacık	Yoğurt	Ev Usulu Turşu	Salatbar
Salatbar	Salatbar(Kısır)	Salatbar	Salatbar	Havuç Tarator
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
Tahin pekmizli sandviç	Mozaik Pasta	Mevsim meyvesi	Havuçlu Tarçınlı Kek	Tuzlu Kurabiye
Toplam kalori:1404 cal	Toplam kalori:1699 cal	Toplam kalori:1386 cal	Toplam kalori:1333 cal	Toplam kalori:1036 cal
14.11.2022	15.11.2022	16.11.2022	17.11.2022	18.11.2022
TATİL	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
21.11.2022	22.11.2022	23.11.2022	24.11.2022	25.11.2022
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Fırında Patates	Krep	Omlet	Hamur Topları	Patatesli Omlet
Zeytin, Labne Peynir	Zeytin, Beyaz Peynir	Kaşar Peynir, Zeytin	Yeşil Zeytin, Kaşar Peynir	Kayısı, Krem Peynir
Reçel, Kuru üzüm, Havuç	Salatalık, Fındık Kreması	Havuç, Reçel,Domates	Kayısı, Bal, Domates	Salatalık, Reçel, Zeytin
Bitki Çayı	Bitki çayı	Ihlamur	Ihlamur	Bitki Çayı
ÖĞLEN	ÖĞLEN- YÖRESEL TATLAR(MALATYA)	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN
Domates Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası	Sebzeye Çorbası	Şehriye Çorbası	Ezogelin Çorbası
Sebzeli Barbunya	Yoğurtlu Çimdik Köfte	Kuru Köfte	Pırasa Graten	Kori Soslu Tavuk
Mısırlı Pirinç Pilavı	Patates Salatası	Makarna	Tavuklu Erişte Salatası	Fırın Makarna
Mevsim Salatası	Ev Yapımı Turşu	Cacık	Salatbar	Yoğurt
Havuç Tarator	Zeytinyağlı Brokoli	Salatbar	Tarator	Mercimek Köfte
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
Tahin Pekmezli Sandviç	Hindistan Cevizli Kurabiye	Kaşarlı Tost	Mevsim Meyvesi	Mozaik Pasta
Toplam kalori:1507 cal	Toplam kalori:1286 cal	Toplam kalori:1440 cal	Toplam kalori:1184 cal	Toplam kalori:1184 cal
28.11.2022	29.11.2022	30.11.2022		
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI		
Peynirli Omlet	Simit	Yumurtalı Ekmek		
Kaşar Peynir, Zeytin	Beyaz Peynir,Bal,Domates	Kaşar Peynir, Zeytin		
Havuç, Reçel,Domates	Kayısı,Zeytin	Havuç, Reçel,Domates		
Ihlamur	Bitki Çayı	Ihlamur		
ÖĞLEN (ÖĞRETMENİM MUTFAKTA - SERDA ÖĞRETMEN)	ÖĞLEN	ÖĞLEN		
Süzme Mercimek Çorbası	Domates Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası		
Sebzeli Tavuklu Yufka Kebabı	Etili Biber Dolması	Snitzel		
Bulgur Pilavı	Patatesli Börek	Spagetti		
Mevsim Salatası	Yoğurt	Cacık		
Cacık	Salatbar	Salatbar		
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ		
Kaşarlı Sandviç	Meyveli Bisküvi Pastası	Meyveli Cup		
Toplam kalori:1440 cal	Toplam kalori:1440 cal	Toplam kalori:1440 cal		

Gıda Teknikeri
Melek Yüksel

Yemekhane Komisyonu Başkanı
Gözde Alagöz

Okul Temsilcisi
Defne Deniz Çınar

Baş Aşçı
Melek Saatçi

Yetkili
Sedef Özçiçek

**Menüde olası sebeplerden dolayı değişiklikler yapılabilmektedir.*

TEDARİKÇİ FİRMA

BOZDOĞANLAR GIDA
KASAPOĞLU KASAP
BOZDOĞANLAR GIDA
GEDİK TAVUKÇULUK
SEBZE MEYVE HALİ

ÜRÜN MARKALARI

İÇİM-ÜLKER- SEYİTOĞLU- LEZİTA
FİLİZ MAKARNA- ANKARA MAKARNA
TAMEK- KOMİLİ- LİPTON
NESTLE- ERİŞ UN-TAT
BİRYAĞ- BALCI ZEYTİNCİLİK

TEDARİKÇİ FİRMA

BOZDOĞANLAR GIDA

ALINAN ÜRÜNLER

PIRİNÇ-MERCİMEK-NOHUT-FASULYE
KÖFTE-KUŞBAŞI-TAVUK
DONUK FASULYE-KARNABAHAAR-BEZELYE-ŞİNİTZEL
HAMBURGER KÖFTE-KÖFTE-KUŞBAŞI-TAVUK-NUGGET
GÜNLÜK YEŞİLLİK-SEBZE-MEYVE

İÇERİK

YOĞURT-SÜT-KAŞAR
KREM PEYNİR-LABNE-BEYAZ PEYNİR
REÇEL-BAL-TAHİN/PEKMEZ
ŞİNİTZEL- MAKARNA ÇEŞİTLERİ
SALÇA-ZEYTİNYAĞI- ÇAY ÇEŞİTLERİ
MISIR GEVREĞİ- UN- SALÇA
ZEYTİN- SIVIYAĞ

ARTTEK GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ