

## YEŞİLYURT AÇI KOLEJİ ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

				1.12.2022	2.12.2022
				<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>
				Fırın Patates	Simit
				Yeşil Zeytin ,Kaşar Peynir	Labne Peynir, Zeytin
				Kayısı, Reçel	Havuç, Reçel
				Ihlamur	Ihlamur
				<b>ÖĞLEN</b>	<b>ÖĞLEN</b>
				Süzme Mercimek Çorbası	Domates Çorbası
				Bezelye Yemeği	Etlı Nohut Yemeği
				Soslu Makarna	Pirinç Pilavı
				Salatbar	Salatbar
				Yoğurt	Ev Turşusu
				<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>
				Kakaolu Kek	Mevsim Meyvesi
				<b>Toplam kalori:1448 cal</b>	<b>Toplam kalori:1466 cal</b>
5.12.2022	6.12.2022	7.12.2022	8.12.2022	9.12.2022	
<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	
Hamur Topları	Omlet, Haşlama Yumurta	Fırın Patates	Krep	Simit	
Zeytin, Labne Peynir	Krem Peynir, Zeytin	Zeytin, Reçel, Yeşillik	Beyaz Peynir, Zeytin	Omlet, Zeytin, Peynir	
Peynir, Reçel, Yeşillik	Bal, Havuç	K.Peynir, Kuru Üzüm	Kayısı, Fındık Kreması	Bal, Havuç	
Ihlamur	Kuşburnu	Süt	Böğürtlen Çayı	Kuşburnu	
<b>ÖĞLEN</b>	<b>ÖĞLEN</b>	<b>ÖĞLEN</b>	<b>ÖĞLEN</b>	<b>ÖĞLEN</b> (Öğretmenim Mutfakta) ŞEYDA ÖĞRETMEN	
Süzme Mercimek Çorbası	Şehriye Çorbası	Domates Çorbası	Terbiyeli Tavuk Çorbası	Ezogelin Çorbası	
Pırasa Graten	Köri Soslu Tavuk	Mantı	Etlı Kuru Fasulye	Patatesli Pide	
Soslu Makarna	Arpa Şehriyeli Pilav	Yoğurt	Pirinç Pilavı	Kısır	
Cacık	Yoğurt	Zeytinyağlı Brokoli	Ev Usulu Turşu	Salatbar	
Salatbar	Salatbar	Salatbar	Salatbar	Ayran	
<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	
Mevsim Meyvesi	Kruvasan	Meyveli Kek	Kalem Börek	Supangle	
<b>Toplam kalori:1404 cal</b>	<b>Toplam kalori:1699 cal</b>	<b>Toplam kalori:1386 cal</b>	<b>Toplam kalori:1333 cal</b>	<b>Toplam kalori:1036 cal</b>	
12.12.2022	13.12.2022	14.12.2022	15.12.2022	23.12.2022	
<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KALVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	
Hamur Topları	Omlet, Haşlama Yumurta	Yumurtalı Ekmek	Fırın Patates	Patatesli omlet	
Kaşar Peynir, Zeytin	Zeytin, Beyaz Peynir	Zeytin, Labne Peynir	Beyaz Peynir,Zeytin,Tahin Pekmez,	Kayısı, Labne Peynir	
Havuç, Reçel	Havuç, Tahin Pekmez	Reçel, Salatalık	Salatalık, Kuru üzüm	Salatalık, Reçel, Zeytin	
Ihlamur	Bitki çayı	Bitki Çayı	Kuşburnu	Kuşburnu	
<b>ÖĞLEN</b>	<b>ÖĞLEN</b>	<b>ÖĞLEN</b>	<b>ÖĞLEN</b>	<b>ÖĞLEN</b>	
Süzme Mercimek Çorbası	Yayla Çorbası	Tarhana Çorbası	Terbiyeli Şehriye Çorbası	Ezogelin Çorbası	
Taze Fasulye	Hamburger	Sebzeli Tavuklu Tantuni	Barbunya	Fırın Patates,Köfte	
Soslu Makarna	Fırın Patates	Kısır	Pirinç Pilavı	Domatesli Bulgur Pilavı	
Cacık	Salatbar	Limonata	Turşu	Mevsim Salatası	
Salatbar	Ayran	Salatbar	Salatbar ( Mercimek Köftesi)	Havuç Tarator	
<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	
Mozaik Pasta	Meyveli Kek	Mevsim Meyvesi	Kaşarlı Sandviç	Kakaolu Kek	
<b>Toplam kalori:1170 cal</b>	<b>Toplam kalori:1236 cal</b>	<b>Toplam kalori:1229 cal</b>	<b>Toplam Kalori:1220</b>	<b>Toplam kalori:1230</b>	
19.12.2022	20.12.2022	21.12.2022	22.12.2022	23.12.2022	
<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	
Krep	Simit	Omlet	Nesquik	Patatesli omlet	
Zeytin, Labne Peynir	Zeytin, Beyaz Peynir	Kaşar Peynir, Zeytin	Zeytin, Krem Peynir	Kayısı, Krem Peynir	
Fındık Kreması , Kuru üzüm, Havuç	Salatalık, Tahin Pekmez	Havuç, Reçel	Haşlama Yumurta, Kayısı,	Salatalık, Reçel, Zeytin	
Bitki Çayı	Bitki çayı	Ihlamur	Ihlamur	Böğürtlen çayı	
<b>ÖĞLEN</b>	<b>ÖĞLEN</b>	<b>ÖĞLEN</b> (YÖRESEL TATLAR) BURSA	<b>ÖĞLEN</b>	<b>ÖĞLEN</b>	
Domates Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası	Yayla Çorbası	Şehriye Çorbası	Ezogelin Çorbası	
Mantı	Fırın Tavuk	Pideli Köfte	Sebzeli Barbunya	Nugget	
Zeytinyağlı Brokoli	Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Bulgur Pilavı	
Ev Yapımı Turşu	Ayran	Meyve	Cacık	Cacık	
Yoğurt	Salatbar	Salatbar	Salatbar	Salatbar	
<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	
Çıtır Börek	Hindistan Cevizli Kurabiye	Mini Sandviç	Mevsim Meyvesi	Puding	
<b>Toplam kalori:1230</b>	<b>Toplam kalori:1230</b>	<b>Toplam kalori:1440 cal</b>	<b>Toplam kalori:1240</b>	<b>Toplam kalori:1197 cal</b>	

26.12.2022	27.12.2022	28.12.2022	29.12.2022	30.12.2022
<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>
Yumurtalı Ekmek	Krep	Simit	Açma	Omlet,Haşlama Yumurta
K.Peynir, zeytin,Reçel	K.peynir,Zeytin	Peynir,Zeytin,Havuç	Peynir,zeytin,Havuç	Peynir,Zeytin,Bal
Havuç, Kayısı	Reçel,Salatalık	Bal,Salatalık, Kuru Üzüm	Tahin Pekmez,Salatalık,	Kuru üzüm, Salatalık
Bitki Çayı	ıhlamur	Kuşburnu	Ihlamur	Karışık Meyve Çayı
<b>ÖĞLEN</b>	<b>ÖĞLEN</b>	<b>ÖĞLEN</b>	<b>ÖĞLEN</b>	<b>ÖĞLEN</b>
Süzme Mercimek Çorbası	Ezogeli Çorbası	Tavuk Çorbası	Sebze Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası
Şinitzel	Pirinçli Ispanak Yemeği	Orman Kebabı	Nohut Yemeği	Hamburger
Sebzeli Bulgur Pilavı	Peynirli Makarna	Arpa Şehirli Pirinç Pilavı	Tavuklu Erişte Salatası	Fırın Patates
Meyve	Salatbar	Cacık	Turşu	Ayran
Salatbar	Yoğurt	Salatbar	Salatbar	Salatbar
<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>	<b>İKİNDİ</b>
Çıtır Börek	Puding	Tuzlu Kurabiye	Mevsim Meyvesi	Kaşarlı Tost
<b>Toplam kalori:1440 cal</b>	<b>Toplam kalori:1286 cal</b>	<b>Toplam kalori:1230</b>	<b>Toplam kalori:1240</b>	<b>Toplam kalori:1230</b>

<b>Gıda Teknikeri</b> Melek Yüksel	<b>Baş Aşçı</b> Melek Saatçi
<b>Yemekhane Komisyon Başkanı</b> Gözde Alagöz	<b>Yetkili</b> Sedef Özçiçek
<b>Yeşilyurt Açı Koleji Okul Temsilcisi</b> Defne Deniz Çınar	<b>Yeşilyurt Açı Koleji Okul Temsilcisi Yardımcısı</b> Efe Uysal

*\*Menüde olası sebeplerden dolayı değişiklikler yapılabilmektedir.*

<p><b>TEDARİKÇİ FİRMA</b></p> <p>BOZDOĞANLAR GIDA KASAP BOZDOĞANLAR GIDA GEDİK TAVUKÇULUK SEBZE MEYVE HALİ</p> <p><b>ÜRÜN MARKALARI</b></p> <p>İÇİM-ÜLKER- SEYİTOĞLU- LEZİTA FİLİZ MAKARNA- ANKARA MAKARNA TAMEK- KOMİLİ- LIPTON NESTLE- ERİŞ UN-TAT BİRYAĞ- BALCI ZEYTİNCİLİK</p> <p><b>TEDARİKÇİ FİRMA</b> BOZDOĞANLAR GIDA <b>ARTTEK GIDA SANAYİ VE TİCARET LIMITED ŞİRKETİ</b></p>	<p><b>ALINAN ÜRÜNLER</b></p> <p>PIRİNÇ-MERCİMEK-NOHUT-FASULYE KÖFTE-KUŞBAŞI-TAVUK DONUK FASULYE-KARNABAHAH-BEZELYE-ŞİNİTZEL HAMBURGER KOFTE-KOFTE-KUŞBAŞI-TAVUK-NUGGET GÜNLÜK YEŞİLLİK-SEBZE-MEYVE</p> <p><b>İÇERİK</b></p> <p>YOĞURT-SÜT-KAŞAR KREM PEYNİR-LABNE-BEYAZ PEYNİR REÇEL-BAL-TAHİN/PEKMEZ ŞİNİTZEL- MAKARNA ÇEŞİTLERİ SALÇA-ZEYTİNYAĞI- ÇAY ÇEŞİTLERİ MISIR GEVREĞİ- UN- SALÇA ZEYTİN- SIVIYAĞ</p>
--	--























































































































































































