

YEŞİLYURT AÇI KOLEJİ ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ

6.02.2023	7.02.2023	8.02.2023	9.02.2023	10.02.2023
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Kaşarlı Ekmek	Nesquik	Kaşarlı Patates	Su Böreği	Hamur Topları
Beyaz Peynir, Zeytin	Krem Peynir, Zeytin	Zeytin, Reçel, Yeşillik	Beyaz Peynir, Zeytin	Krem Peynir, Zeytin,
Havuç, Reçel,Kayısı	Bal, Havuç,Kayısı	Krem Peynir, Kuru Üzüm	Kayısı, Fındık Kreması, Portakal	Bal, Havuç ,Salatalık
Ihlamur	Kuşburnu	Ballı Süt	Böğürtlen Çayı	Kuşburnu
ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN
Süzme Mercimek Çorbası	Şehriye Çorbası	Mantar Çorbası	Terbiyeli Tavuk Çorbası	Ezogelin Çorbası
Taze Fasulye	Kıymalı,Patatesli Pide	Pirinçli Ispanak	Sebzeli Barbunya	Orman Kebabı
Tavuklu Pilav	Yoğurtlu Kereviz Salatası	Kelebek Makarna	Mısırlı Pirinç Pilavı	Arpa Şehriye Pilavı
Cacık	Cacık	Yoğurt	Ev Usulu Turşu	Salatbar(Zeytinyağlı Brokoli)
Salatbar	Salatbar	Salatbar(Kabak Mücver)	Salatbar	Cacık
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
Çikolatalı Kruvasan, Süt	Mozaik Kek, Süt	Supangle	Üzümlü Kurabiye	Kruvasan, Popcorn
Toplam kalori:1404 cal	Toplam kalori:1699 cal	Toplam kalori:1386 cal	Toplam kalori:1333 cal	Toplam kalori:1036 cal
13.02.2023	14.02.2023	15.02.2022	16.02.2023	17.02.2023
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Omlet,Haşlama Yumurta	Omlet, Haşlama Yumurta	Peynirli Milföy Böreği	Krep	Patates Graten
Zeytin, Krem Peynir	Zeytin, Peynir,Meyve	Zeytin, Krem Peynir	Beyaz Peynir,Zeytin,Meyve	Kayısı, Krem Peynir
Reçel, Yeşillik,Salatalık	Havuç, Tahin Pekmez	Reçel, Salatalık,Kuru Üzüm	Salatalık, Kuru üzüm, Çikolata Kreması	Salatalık, Reçel, Zeytin
Ihlamur	Böğürtlen Çayı	Bitki Çayı	Süt	Kuşburnu
ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN (YÖRESEL TATLAR-TEKİRDAĞ)
Süzme Mercimek Çorbası	Domates Çorbası	Tarhana Çorbası	Şehriye Çorbası	Yayla Çorbası
Hamburger	Mantı	Sebzeli Tavuklu Tantuni	Etlı Nohut	Tekirdağ Köftesi
Kısır	Mercimek Köftesi	El Yapımı Limonata	Pirinç Pilavı	Sebzeli Bulgur Pilavı
El Yapımı Limonata	Salatbar	Şekerpare	Turşu	Piyaz
Salatbar	Yoğurt	Salatbar	Salatbar (Havuç Tarator)	Yoğurt
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
Tahin Pekmezli Sandviç	Muz	Mozaik Pasta	Tuzlu Kurabiye	Kek, popcorn
Toplam kalori:1404 cal	Toplam kalori:1236 cal	Toplam kalori:1229 cal	Toplam Kalori:1220	Toplam kalori:1230
20.02.2023	21.02.2023	22.02.2023	23.02.2023	24.02.2023
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Omlet,Haşlama Yumurta	Nesquik	Krep	Patates Graten	Hamur Topları
Zeytin, Labne Peynir,	Omlet, Zeytin, Beyaz Peynir, Yeşillik	Labne Peynir, Zeytin, Çikolatalı Fındık Kreması	Zeytin, Krem Peynir, Kayısı	Kayısı, Krem Peynir,Meyve
Kuru üzüm, Salatalık Havuç	Salatalık, Tahin Pekmez	Havuç, Salatalık,Kuru Üzüm	Beyaz Peynir, Meyve	Salatalık, Reçel, Zeytin
Bitki Çayı	Bitki çayı	Böğürtlen Çayı	Ihlamur	Süt
ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN
Domates Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası	Yayla Çorbası	Terbiyeli Şehriye Çorbası	Ezogelin Çorbası
Mantı	Pürelı Köfte	Sebzeli Bezelye Yemeği	Şinitzel	Ekmek Arası Tavuk Döner
Patates Salatası	Garnitürlü Pirinç Pilavı	Patatesli Börek	Fırın Makarna	Elma Dilim Patates
Ev Yapımı Turşu	Cacık	Patlıcan Salatası	El Yapımı Limonata	Ayran
Yoğurt	Salatbar	Salatbar	Salatbar (Havuç Tarator)	Salatbar
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
Mevsim Meyvesi	Hindistan Cevzli Kurabiye	Meyveli Cup	Mozaik Kek, Süt	Mozaik Pasta
Toplam kalori:1230	Toplam kalori:1230	Toplam kalori:1440 cal	Toplam kalori:1240	Toplam kalori:1230

27.02.2023	28.02.2023
KAHVAlTI	KAHVAlTI
Çıtır Börek	Kaşarlı Tost
Kayısı, Krem Peynir	Zeytin, Beyaz Peynir, Yeşillik
Salatalık, Reçel, Zeytin	Salatalık, Reçel, Zeytin
Böğürtlen çayı	Böğürtlen çayı
ÖĞLEN (ÖĞRETMENİM MUTFAKTA)	ÖĞLEN
Ezogelin Çorbası	Ezogelin Çorbası
Pideli Köfte	Fırın Tavuk
Domatesli Bulgur Pilavı	Köri Soslu Makarna
Havuç Tarator	Cacık
Salatbar	Salatbar (Zeytinyağlı Brokoli)
İKİNDİ	İKİNDİ
Mozaik Pasta	Kakaolu kek, Süt
Toplam kalori:1230	Toplam kalori:1230

Gıda Teknikeri Melek Yüksel	Okul Temsilcisi Defne Deniz Çınar	Okul Temsilcisi Yardımcısı Efe Uysal
Yemekhane Komisyon Başkanı Grace Granger	Baş Aşçı Melek Saatçi	Yetkili Sedef Özçiçek

BOZDOĞANLAR GIDA GEDİK TAVUKÇULUK SEBZE MEYVE HALİ ÜRÜN MARKALARI İÇİM-ÜLKER- SEYİTOĞLU- LEZİTA FİLİZ MAKARNA- ANKARA MAKARNA TAMEK- KOMİLİ- LIPTON NESTLE- ERİŞ UN-TAT BİRYAĞ- BALCI ZEYTİNCİLİK TEDARİKÇİ FİRMA BOZDOĞANLAR GIDA	DONUK FASULYE-KARNABAHAH-BEZELYE-ŞİNİTZEL HAMBURGER KÖFTE-KÖFTE-KUŞBAŞI-TAVUK-NUGGET GÜNLÜK YEŞİLLİK-SEBZE-MEYVE İÇERİK YOĞURT-SÜT-KAŞAR KREM PEYNİR-LABNE-BEYAZ PEYNİR REÇEL-BAL-TAHİN/PEKMEZ ŞİNİTZEL- MAKARNA ÇEŞİTLERİ SALÇA-ZEYTİNYAĞI- ÇAY ÇEŞİTLERİ MISIR GEVREĞİ- UN- SALÇA ZEYTİN- SIVIYAĞ
<u>ARTTEK GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ</u>	