

YEŞİLYURT AÇI KOLEJİ EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

12.09.2022	13.09.2022	14.09.2022	15.09.2022	16.09.2022
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Menemen	Fırın Patates	Peynirli Omlet	Haşlanmış Yumurta	Hamur Topları
Beyaz Peynir,Zeytin, Reçel,Domates,Salatalık	Krem Peynir,Domates	Zeytin, Reçel, Yeşillik	Labne Peynir, Zeytin	Zeytin, Peynir
Ihlamur	Bal,Salatalık	Kaşar Peynir, Kuru Üzüm	Kayısı, Pekmez	Bal, Havuç
ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN
Mercimek Çorbası	Tel Şehriye Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası	Terbiyeli Tavuk Çorbası	Ezogelin Çorbası
Hamburger	Mantı	Patetes Oturtma	Gemici Usulu Kuru Fasulye	Şnitzel
Maş Fasulyesi Salatası	Kısır / Zeytinyağlı Brokoli	Kuskus	Pirinç Pilavı	Domates Soslu Makarna
Fırın Patates	Yoğurt	Salatbar (Yoğurtlu Patlıcan)	Ev Usulu Turşu	Salatbar(Havuç Tarator)
Ayran	Karpuz	Mevsim Meyvesi	Salatbar	Ayran
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
Mevsim Meyvesi	Mozaik Kek	Damla Çikolatalı Kurabiye	Tahin Pekmezli Sandviç	Meyveli Cup
Toplam Kalori.1150	Toplam kalori.1200	Toplam kalori:1386 cal	Toplam kalori:1333 cal	Toplam kalori:1036 cal

19.09.2022	20.09.2022	21.09.2022	22.09.2022	23.09.2022
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Omlet	Menemen	Simit	Fırın Patates	Peynirli omlet
Krem Peynir, Zeytin	Zeytin, Beyaz Peynir	Zeytin, Labne Peynir	Peynir,zeytin,	Kayısı, Krem Peynir
Havuç, Reçel	Havuç, Tahin Pekmez	Reçel, Salatalık	Salatalık,Domates	Salatalık, Reçel, Zeytin
Ihlamur	Bitki çayı	Bitki Çayı	Karışık Bitki Çayı	Böğürtlen çayı
ÖĞLEN	ÖĞLEN (ÖĞRETMENİM MUTFAKTA)	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN
	Terbiyeli Şehriye Çorbası	Tarhana Çorbası	Süzme Mercimek Çorbası	Yayla Çorbası
Ezogelin Çorbası	Mevsim Türlüsü	Misket Köfte	Nugget	Etili Nohut
Patlıcan Musakka	Tavuklu Erişte Salatası	Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	Spagetti	Bulgur Pilavı
Pirinç Pilavı	Karpuz	Yoğurt	Ayran	Turşu
Salatbar,Cacık	Zeytin Yağlı Brokoli	Salatbar	Salatbar	Salatbar
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
Kruvasan	Sandviç, Meyve	Mozaik Pasta	Kakaolu Kek	Hindistan cevizli Kurabiye
Toplam kalori:1170 cal	Toplam kalori:1236 cal	Toplam kalori:1229 cal	Toplam kalori:1120	Toplam kalori:1197 cal

26.09.2022	27.09.2022	28.09.2022	30.09.2022	31.09.2022
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Omlet	Haşlanmış Yumurta	Krep	Nesquik	Sebzeli Omlet
Kaşar Peynir, Zeytin	Zeytin, Beyaz Peynir	Zeytin, Labne Peynir	Yeşil Zeytin, Krem Peynir	Kayısı, Labne Peynir
Havuç, Reçel	Salatalık, Tahin Pekmez	Reçel, Kuru üzüm, Havuç	Haşlama Yumurta, Kayısı,	Salatalık, Reçel, Zeytin
Ihlamur	Bitki çayı	Bitki Çayı	Ihlamur	Süt
ÖĞLEN(Yöresel Tatlar-Samsun)	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN	ÖĞLEN
Haluçka Çorbası	Yoğurtlu Buğday Çorbası	Domates Çorbası	Şehriye Tavuk Çorbası	Ezogelin Çorbası
Fırında Sebze	Sebzeli Köfte	Taze Fasulye	Sebzeli Barbunya	Kıymalı Patates Yemeği
Bafra Pidesi	Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı	Tavuklu Pilav	Bulgur Pilavı	Spagetti
Ayran	Karpuz	Cacık	Salatbar	Meyve Meyvesi
Salatbar	Salatbar (Yoğurtlu Kırmızı Biber)	Salatbar	Yoğurt	Salatbar(Yoğurtlu Semizotu)
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
Mevsim Meyvesi	Patatesli Börek	Tuzlu Kurabiye	Mozaik Kek	Mini Sandviç
Toplam kalori:1386 cal	Toplam kalori:1466 cal	Toplam kalori:1386 cal	Toplam kalori:1197 cal	

Gıda Teknikeri
Melek Yüksel

Komisyon Başkanı
Gözde Alagöz

Baş Aşçı
Melek Saatçi

Yetkili
Sedef Özçiçek

**Menüde olası sebeplerden dolayı değişiklikler yapılabilmektedir.*

TEDARİKÇİ FİRMA

BOZDOĞANLAR GIDA

BİLAL KASAP

SEVAL GIDA

İSTANBUL KASAP

SEBZE MEYVE HALİ

ÜRÜN MARKALARI

İÇİM-ÜLKER- SEYİTOĞLU- LEZİTA

FİLİZ MAKARNA- ANKARA MAKARNA

TAMEK- KOMİLİ- LIPTON-KIRLANGIÇ

NESTLE- ERİŞ UN-TAT

BİRYAĞ- BALCI ZEYTİNCİLİK

TEDARİKÇİ FİRMA

BOZDOĞANLAR GIDA

ARTTEK GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ**ALINAN ÜRÜNLER**

PİRİNÇ-MERCİMEK-NOHUT-FASULYE

KÖFTE-KUŞBAŞI-TAVUK

DONUK FASULYE-KARNABAHAHAR-BEZELYE-ŞİNİTZEL

HAMBURGER KÖFTE-KÖFTE-KUŞBAŞI-TAVUK-NUGGET

GÜNLÜK YEŞİLLİK-SEBZE-MEYVE

İÇERİK

YOĞURT-SÜT-KAŞAR

KREM PEYNİR-LABNE-BEYAZ PEYNİR

REÇEL-BAL-TAHİN/PEKMEZ

ŞİNİTZEL- MAKARNA ÇEŞİTLERİ

SALÇA-ZEYTİNYAĞI- ÇAY ÇEŞİTLERİ

MISIR GEVREĞİ- UN- SALÇA

ZEYTİN- SİVİYAĞ

